

PLANNING VISIO « CONFINEMENT » JUDO LAGNY/VKG

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h						JUDO KIDS Coachs: Lilian et Guillaume	PILATES Coach Sophie
15h			JUDO KIDS Coachs: Lilian et Guillaume				
18h30	MMA POUR TOUS Coachs: Oumar et Guillaume	PILATES Coach Sophie	JUDO COMPET' Coachs: Lilian et Guillaume		MMA POUR TOUS Coachs: Oumar et Guillaume		

Application ZOOM:

ID de réunion : 819 245 5553

Code secret : judolagny

<https://us04web.zoom.us/j/8192455553?pwd=SnNrMW1qK3FpRjNBWjZtWmZabS9nQT09>

- JUDO KIDS: des éducatifs pour apprendre la base élémentaire du judo.
- JUDO COMPET: une séance ouverte à tous les combattants du club, petits et grands maîtrisant déjà la base élémentaire.
- MMA POUR TOUS: venez découvrir et vous défouler avec ce sport regroupant plusieurs Arts Martiaux, ouvert à tous.